

2022年度入団標準記録

男子	種目	女子
11"20	100m	12"80
22"70	200m	26"30
50"50	400m	60"00
-	100mH	15"55
15"40	110mH	-
56"50	400mH	67"00
1'57"0	800m	2'20"0
4'00"	1500m	4'51"
8'40"	3000m	10'30"
14'50"	5000m	18'00"
31'30"	10000m	38'20"
9'40"	3000mSC	12'00"
1:06'30	ハーフマラソン	1:20'00
2:24'00	マラソン	2'50'00
1m90	走高跳	1m60
4m40	棒高跳	3m55
6m55	走幅跳	5m20
13m80	三段跳	11m15
15m10	砲丸投	12m30
47m40	円盤投	41m30
56m30	ハンマー投	47m40
60m80	やり投	41m10
-	七種競技	4200
6000	十種競技	-
23'00"	5000mW	25'45
47'35"	10000mW	53'00
1:38'00	20 k mW	1:49'00
4:50'00	50 k mW	5:25'00

ハンガリアンテーブルに基づく目安スコア

約 830 点

※男女ハーフマラソン・マラソン +約100点

※女子投擲・混成 -約100点